

## Online Frauen Workshop

**Bist du zufrieden mit deinem Leben?**

**Hörst du deinen inneren Ruf?**

**Kommst du nicht richtig vorwärts?**

**Willst du vererbte „Altlasten“ loslassen?**

**Möchtest du dein Leben verändern?**

**Dich megamäßig entwickeln?**

**Dein Energielevel stark anheben?**

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die ihre persönliche Großartigkeit entdecken und leben wollen, Frauen die sich nach Veränderungen sehnen, nach einem Leben, gefüllt von Freude, Leichtigkeit und Selbstbestimmtheit.

An Frauen, die ihr Leben selbstbestimmt in die eigenen Hände nehmen wollen!

Es ist Zeit sich mit Veränderung auseinander zu setzen!

Die innere Stimme anzuhören!

Dieser Workshop wird dir die Möglichkeit bieten, dich mit anderen Frauen unterstützend zu verbinden, die ebenso nach einem selbstbestimmten Leben streben.

Es ist wundervoll eine Gruppe Frauen um sich zu haben, die auf dem gleichen Weg sind wie du.

Sie wirken wie ein Kraftfeld füreinander, sie unterstützen sich, ziehen sich aus einem Tief und feiern miteinander ihre Erfolge.

Wir werden ausreichend Zeit für diverse Übungen und Anwendungen haben und einen guten Austausch pflegen.

Es wird Raum für deine eigenen Problematiken geben, sowie einen Anstoß für tiefe innere Prozesse.

Darüber hinaus erhältst du Aufgaben zum Selbststudium.

Ohne sie würde der Workshop erheblich länger dauern und ich möchte euch unterstützen, so weit wie möglich an eure Themen zu kommen, um eure Energie anzuheben und schnell in einen Flow zu kommen, der euch trägt.

Die Aufgaben werde ich mit Arbeitsmaterial, E-Mails, Videos und / oder Sprachnachrichten unterstützen.

Wir bleiben in engem Kontakt, damit du intensiv an deinen Themen arbeiten kannst.

Veränderungen fangen mit Erkenntnissen und Offenbarungen an.

Erst nachdem uns deutlich wird, wie unsere derzeitige Lebenssituation in den verschiedenen Lebensbereichen aussieht, können wir uns neu ausrichten:

- **Wie sieht dein Leben bisher aus?**
- **Wo stehst du?**
- **Wo willst du hin?**
- **Was hindert dich?**
- **Was war schon immer dein Traum?**
- **Hast du eine Vision von deinem Leben?**

Mit dem Frauen Workshop legst du einen neuen Grundstein für deine Veränderungen. Du schüttest ein neues Fundament, um dein „Wunsch-Leben“ aufzubauen.

Du erhältst schon vorher Impulse, die dich auf den optimal auf den Workshop einstimmen.

Der Workshop geht über 6 Monate und die werden wir nutzen, um dich und dein Leben nach deinen Wünschen und Vorstellungen neu auszurichten.

Bitte sei dir im Klaren darüber, dass der Workshop auch Arbeit bedeutet.

Nichts geschieht ohne Zutun von außen, da hilft kein Wünschen oder „bestellen im Universum“.

Um unsere Wünsche und Träume wahr werden zu lassen, müssen wir selber Hand anlegen und dem Schicksal auf die Sprünge helfen.

### ***Du wirst zu deinem Schicksal!***

Was du heute aussäht, wirst du in Zukunft ernten.

Du bestimmst, welche Ernte du einfahren möchtest.

Es kann ein Gemüse oder Blumenbeet werden, oder ein ganzer Garten.

Du entscheidest, ich unterstütze.

Oft unterschätzen wir was alles möglich ist, wenn wir uns wirklich intensiv mit etwas auseinandersetzen.



### *Worauf kommt es an?*

Deine wichtigsten Lebensbereiche sind zentrale Prozesspunkte des Seminars. Nicht immer sind alle Bereiche optimal ausgependelt, wie in einem Mobile führt die Schwäche eines Bereiches auch immer zu einem Ungleichgewicht im gesamten System. Diese Schwachpunkte gilt es aufzuspüren und zu verändern. Sich **Selbst – Bewusst – Sein** ist eines der wichtigsten Lebensbereiche.

Wie selbstbewusst bist du (*wirklich*)?

Glaubst du an dich und deine Stärken?

Wieviel unbemerktes Potential steckt in dir?

Lebst du bereits dein „Wunsch“ – Leben?

Lebst du dein Leben so richtig, richtig gern?

Stehst du morgens kraftvoll auf und freust dich auf den Tag? Auf deine Familie?

Folgst du deinem inneren Ruf?

Verspürst du den Wunsch dich zu verändern?

Steckt mehr Potential in dir, das freigesetzt werden will?

*Solchen und ähnlichen Fragen gehen wir in diesem Workshop nach.*

Es ist wichtig, sein Leben in zeitlichen Abschnitten zu reflektieren, nur so kann man Erfolge wahrnehmen und korrigierend da einwirken, wo es noch nicht rund läuft.

Ziel ist ein möglichst selbstbestimmtes Leben, für das man gern die volle Verantwortung übernimmt, daher muss dir klar werden, dass du in deinem Leben wieder das Zepter in die Hand nehmen musst um etwas zu verändern.

Wer nur reagiert, wird nichts verändern.

Für Veränderungen brauchen wir Selbstbewusstsein und Selbstliebe und dazu sollten wir unsere inneren Dialoge kennen.

Was sagst du dir, wenn du morgens in den Spiegel schaust?

*„Guten Morgen Liebes, hübsch bist du heute!“?*

oder etwa:

*„Oh mein Gott, wie furchtbar sehe ich heute wieder aus?“?*

Und was folgt dann über den Tag verteilt?

Etwa ein Mantra wie:

*„ich bin nicht gut genug“*

*„hoffentlich merkt das niemand“*

*„ich bin zu doof dafür“*

*„ich habe zu wenig Energie“*

*„niemand mag mich“?*

Es ist erschreckend was Menschen sich selber täglich sagen, ihrem schlimmsten Feind würden sie so etwas nicht an den Kopf werfen!

Solche inneren Dialoge sind Gift für unser System!

Wenn wir selber so abwertende Gedanken über uns pflegen, wie können wir dann erwarten, dass andere uns respektvoll und mit Achtung behandeln und ansehen?

Ein weiterer Punkt ist die Beziehung zu deiner Familie.

**Bist du in Frieden mit deinen Eltern?**

**Deinen Kindern?**

**Deinen Expartnern?**

Genau diesen Fragen stellen wir uns.

Wir nehmen uns Zeit, deine Verstrickungen und Beziehungen bis in die Ahnenreihe hinein anzuschauen und zu verändern.

Das geschieht liebevoll und genau so, wie es für dich richtig ist. Du darfst spüren, wie es sich in deiner Ahnenreihe anfühlt und wieviel Kraft davon für dich in dein Leben fließt.

Diese Übung ist nachhaltig, stabilisierend und aufbauend.

***Welche Gewohnheiten haben sich bei dir eingeschlichen?  
Was machst du automatisiert jeden Tag?***

Unser Bewusstsein spielt im Leben der meisten Menschen eher eine Nebenrolle. Zu viele Gewohnheiten haben sich eingestellt, der Körper schaltet auf Autopilot. Erst wenn wir uns bewusstwerden, dass wir automatisiert gehandelt haben, fällt uns auf, dass wir aus unserem Unterbewusstsein gesteuert waren. Du kannst nur Veränderungen bewirken, wenn du bewusst eine Entscheidung triffst und dazu muss man seine Gewohnheiten durchbrechen. Bewusst etwas anders machen:

***Den Tag anders beginnen.  
Einen Umweg zur Arbeit nehmen.  
Sein Frühstück anders gestalten.***

Du lebst ansonsten ständig in der Vergangenheit, mit vergangenen Gefühlen.

Mach dir klar:

### **Du bist die Summe deiner Gewohnheiten**

Auch Gefühle können Gewohnheiten sein:

***Ständige negative Gedanken.  
Das Loch, in das du fällst.  
Traurigkeit, Ärger, Wut – das alles können alte Gewohnheiten sein.***

Das zu erkennen und zu verändern, versetzt Berge!  
Du lernst neue Strategien kennen und deckst deine Gewohnheiten auf.  
Es wird Zeit, bewusst in dein Leben einzugreifen und Dinge zu verändern, um deinem Leben eine neue Richtung zu geben.

**Folgende Lebensbereiche werden, sofern erforderlich, behandelt:**

1. Deine Beziehung zu dir/deinen (Ex-) Partnern
2. Deine Emotionen/Mentalität
3. Deine Gesundheit
4. Deinen Beruf
5. Deine Finanzen
6. Deine Zeit
7. Deine Spiritualität

**„Leben lässt sich nur rückwärts verstehen, muss aber vorwärts gelebt werden.“**  
*Sören Aabye Kierkegaard*

Dies war ein kurzer Einblick in die Struktur des Workshops.

Solltest du noch Fragen haben, beantworte ich sie dir gern per E-Mail.

Der Online Frauen Workshop ist jetzt bereits buchbar und beginnt im Oktober 2020.

Zum gegenseitigen Austausch wird es eine Messenger-Gruppe (Facebook, Telegram, Whatsapp) aller Teilnehmer geben.

### Das ist dein Paket:

- ✓ Vorbereitungswoche für den Workshop
- ✓ Eine kraftvolle Gruppe von starken Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
- ✓ Ein halbes Jahr intensives Training, mit je einem Online-Seminar am Wochenende
- ✓ Viele umfangreiche Informationen zum runterladen
- ✓ Ein Member-Bereich mit allen Videos für ein Jahr
- ✓ Intensive, vier wöchige, Blocks mit Arbeitsmaterial für dein Selbststudium zu unseren Themen
- ✓ Mehr Kraft und Energie

### **Besonderes Angebot für Frauen, die noch tiefer gehen wollen:**

- **Ein Wochenende zusätzlich zum Online-Kurs, in dem nur Aufstellungen zu euren Themen stattfinden.**  
*Dies ist unabhängig vom Online-Workshop buchbar und findet in Eutin statt.*
- **Für alle die ihre Fesseln sprengen wollen, ihre Altlasten endlich loswerden wollen, die Verstrickungen in ihrer Familie wahrnehmen und dort nicht rauskommen, für alle die noch in alten Beziehungen hängen, für Frauen die noch tiefer schauen wollen**
- **Kosten für ein Wochenende von Freitagnachmittag bis Sonntag zum Vorzugspreis von 200€ statt der regulären 300€!**  
*Das Angebot gilt nur für Frauen, die den Workshop gebucht haben!*

## Kosten für das Online Seminar

720€

Monatliche Ratenzahlung, a 130€, möglich

## Termine:

Alle Termine können online nachgeholt werden, wenn du an einem Termin keine Zeit haben solltest.

WERDE WER DU WIRKLICH BIST!!!!

Deine Kathrin

